

آزمایشگاه پاتوبیولوژی و ژنتیک فردا سالانه آماری مقایسه ای از بررسی پارامترهای آزمایشگاهی انجام شده در این مرکز ارائه می نماید که یکی از مهمترین این پارامترها (به دلیل فراگیری کمبود آن در جمعیت و همچنین تاثیر آن در ابتلا به بسیاری از بیماری ها)، سنجش میزان ویتامین D است.

برطبق این آمار، ۴۲٪ از کل مراجعین با کمبود ویتامین D مواجهند که علی رغم باور عمومی در خصوص فراگیری بیشتر کمبود این ویتامین در زنان به دلیل عواملی از جمله بارداری، شیر دهی و داشتن پوشش بیشتر، پراکندگی میزان کمبود ویتامین D در زنان و مردان به یک اندازه است. نکته مهم دیگر کمبود ویتامین D در افراد ۱۱-۲۰ سال است به نحوی که بیشترین درصد افراد با کمبود ویتامین D در این گروه سنی مشاهده شده است. این امر از لزوم توجه به تغذیه مناسب در جوانان و نوجوانان حکایت دارد.

ارتباط کمبود ویتامین D با بیماری هایی از جمله دیابت، مشکلات قلبی-عروقی، پوکی استخوان، ضعف سیستم ایمنی و برخی سرطان ها به اثبات رسیده است ازاین رو بررسی میزان این ویتامین ضروری به نظر می رسد.

### جدول آمار مقایسه ای پارامترهای آزمایشگاهی آمار جمعی مراجعین سال ۱۳۹۵

پارامتر	درصد کل مراجعین			درصد مردان			درصد زنان				
	Normal	Low	High	درصد کل	Normal	Low	High	درصد کل	Normal	Low	High
Glucose	82%	1%	17%	40%	79%	<1%	21%	60%	85%	1%	14%
Hb.A1C	70%	0%	30%	45%	67%	0%	33%	55%	72%	0%	28%
Creat	93%	0%	7%	43%	89%	1%	10%	57%	94%	0%	6%
Uric Acid	82%	1%	17%	48%	79%	2%	20%	52%	84%	2%	15%
Chol	94%	0%	6%	43%	95%	0%	5%	57%	94%	0%	7%
T.G	87%	0%	13%	43%	82%	0%	18%	57%	91%	0%	9%
SGPT	82%	0%	18%	43%	77%	0%	23%	57%	85%	0%	15%
PSA	92%	0%	8%	100%	92%	0%	8%	0%	0%	0%	0%
Vit D3	56%	42%	2%	35%	50%	48%	2%	65%	57%	40%	3%
Anti Tpo	75%	0%	25%	20%	82%	0%	18%	80%	73%	0%	27%
TSH	85%	3%	12%	32%	87%	2%	11%	68%	83%	4%	13%
H.Pylori IgG	62%	0%	38%	50%	61%	0%	39%	50%	63%	0%	37%